

## Newsletter Mai 2019



### Move for Young Parkinson Disease

**Seit dem Projektstart zur Vernetzung von Parkinson betroffenen jungen Menschen im Sommer 2017, wurden Schritt für Schritt neue Ideen umgesetzt.**

Pünktlich zum Welt-Parkinson Tag am 11. April 2019 konnten wir mit Freude bekannt geben, dass sich Move4YPD in einem neuen Vereinskleid zeigt.

Wir entschieden uns zu einer Vereinsgründung, weil wir gemeinnützig Sponsorenanlässe organisieren und die weiteren Vereinsaktivitäten und Finanzen in statutarisch geregelter Form abhandeln wollen. Der Verein besteht unter dem Namen „Move4YPD“ im Sinne von Art. 60 ff. ZGB mit Sitz in Olten. Er ist politisch und konfessionell unabhängig und setzt sich gemeinnützig gesamtschweizerisch für Personen ein, welche jung an Morbus Parkinson erkrankt sind. Der Verein bietet eine Informations- und Austauschplattform für Menschen, welche jung an der Nervenerkrankung Morbus Parkinson erkranken. Es werden regelmäßige Treffen für Betroffene und Angehörige aus der ganzen Schweiz durchgeführt. Move4YPD ist ein gemeinnützig orientierter Verein, welcher durch Erträge aus eigenen Veranstaltungen, Spenden und Zuwendungen aller Art und einem kleinen Mitgliederbeitrag finanziell getragen wird.

Dem Verein Move4YPD kann man in verschiedenen Formen beitreten. Eine Mitgliedschaft als Aktivmitglied, Passivmitglied oder Gönner ist möglich. Es steht jedoch allen Teilnehmern der Events oder Meet4Parkinson offen, Mitglied zu werden. Es ist kein MUSS. Jede/r kann an den Veranstaltungen teilnehmen. An einer Mitgliederversammlung Mai/Juni jeden Jahres werden wichtige Beschlüsse von Vorstand zusammen mit den Mitgliedern beschlossen.

Silvia, Marina und Thomas freuen sich, euch kennen zu lernen oder weiter zu begleiten bei Move4YPD.

#### **Rückblick**

Alle drei Monate wurden "Meet4Parkinson" Treffen durchgeführt. Die Treffen beinhalteten lässige Aktivitäten aber auch der Austausch untereinander (Betroffene und Angehörige) war rege und ist sehr wichtig bei diesen Treffen. Bei einem ersten Treffen im Frühling 2018 lernten wir uns im gemütlichen Rahmen bei Risotto Essen kennen. Drei Monate später, erfuhren wir bei einer speziellen Stadtführung in Olten viel über unseren verstorbenen, Oltner Stadtkater Toulouse. Im November 18 lernten wir an einem Tanzworkshop die verschiedene Tanzgrundschritte oder frischen diese wieder auf.

Nach dem ersten erfolgreichen Sponsorenlauf «Run4Parkinson», welcher 2017 am Hallwilersee Lauf stattgefunden hatte, wiederholten wir diesen Anlass Mitte Oktober 2018. Mit noch mehr Läuferinnen und Läufer am Start, welche für einen guten Zweck bei schönstem spätsommerlichem Wetter gelaufen oder gewalkt sind, hatten wir bereits beachtliche Sponsorenbeiträge zusammengetragen. Insgesamt standen sieben Läufer/innen am Start. Eine Woche später, am Amsterdam Marathon nahm Silvia allein die 8km Strecke unter die Füsse und benötigte dafür genau eine Stunde. Ihre Sponsoren hatten im Vorfeld die Aufgabe, die Laufzeit zu schätzen. Für jede abweichende Minute wurde eine Spende auf das Konto von Move4YPD gutgeschrieben.

Die gesponserten Beiträge werden eingesetzt unter anderem für

- Procap
- Parkinson Schweiz
- Verein Move4YPD

Bei Procap sind wir als Mitglied mit körperlichen Einschränkungen gut aufgehoben. Nebst zahlreicher Dienstleitungen in den Bereichen Sport, Reisen, Gesundheit, Wohnen und Kultur, kann man sich bei Problemen im Sozialversicherungsrecht an Procap wenden. Die Fachpersonen sorgen dafür, dass Betroffene die Leistungen erhalten, welche ihnen rechtlich auch zustehen. Falls Menschen mit einem Handicap auf irgendwelche Weise auf Probleme stossen sollten, können sie sich an Procap wenden.

Anmeldungen <https://www.procap.ch/de/powermail-spezial/anmeldung-mitgliedschaft.html>

Für die Übergabe (siehe Foto) des «erlaufenen» Spende Beitrages wurde Move4YPD von Manuela Daboussi zum Hauptsitz in Olten eingeladen. Herr Peter Kalt, Mitglied der Geschäftsleitung von Procap Schweiz nahm die Spende von 1000.00 CHF freudig entgegen. Ein großartiges, aufgestelltes Team hat Move4YPD empfangen und es wurden Ideen für eine weitere Zusammenarbeit ausgetauscht. Wir freuen uns, Procap zum Partner von Move4YPD zu zählen.



## **Ausblick**

### Partnerschaften

-Weitere Gespräche zu Partnerschaften wurden mit Parkinson Schweiz kürzlich geführt. Abklärungen, ob und wie Meet4Parkinson/Move4YPD offiziell als Selbsthilfegruppe, junger von Parkinson betroffener Menschen agieren kann. Veranstaltungen weiterer Sponsorenläufe unter Parkinson Schweiz, Vorträge einer jung Betroffenen zu tagtäglichem Umgang mit Parkinson, gerade im Zusammenhang mit dem aktiven Arbeitsumfeld, werden stattfinden. Parkinson Schweiz wird nun enger mit Move4YPD zusammenarbeiten.

-Eine weitere Partnerschaft ist aktuell mit der Gesundheitspraxis Ars Manuum [www.ars-manuum.ch](http://www.ars-manuum.ch) im Aufbau. Daniel Wenk, der Inhaber der Praxis begleitet Move4YPD bereits als Gönner. Wir freuen uns sehr auf die weitere Zusammenarbeit. Seine Frau Sandra hat uns im Sommer 2018 ein cooles Logo inkl. ganz großartige Flyer entworfen.

### Meet4Parkinson

Im Mai, nämlich am 11. Mai 2019 ist das nächste Meet4Parkinson. Interessierte Angehörige und Betroffene melden sich bitte via Email [Move4YPD@gmail.com](mailto:Move4YPD@gmail.com) für den Anlass an. Dieser besteht jeweils aus einer leichten Aktivität, danach dem gemütlichen Teil und dem Austausch untereinander. Die Treffen finden alle drei Monate statt und sind auch offen für Betroffene und Angehörige anderer Nervenerkrankungen. Der Austausch zu anderen ist ein sehr wichtiger Teil, sich selbst mit seiner eigenen Krankheit zu akzeptieren, und vom Netzwerk der anderen zu profitieren.

### Run4Parkinson

Wir werden am 5. Mai 2019 am Wings for Life Run in Zug teilnehmen. Mit dem von uns Läufern einbezahlten Startgeld tun wir etwas Gutes für andere körperlich eingeschränkte Menschen, und machen gleichzeitig auf junge Menschen mit Parkinson aufmerksam.

Am 12. Oktober 2019 findet der nächste Sponsorenlauf um den schönen Hallwilersee statt.

In unserem Shop können Sie für 20.- ein bequemes Laufshirt erwerben. Der Shop wird Step by Step mit weiteren Produkten ausgebaut. Bei allen Produkten wird der Verkaufserlös 100% zugunsten dem Verein gutgeschrieben.

Auf der Homepage [www.Move4YPD.jimdo.com](http://www.Move4YPD.jimdo.com) werden diese News nächstens erscheinen. Zudem wird die Seite überarbeitet, um schneller zu den gewünschten Themen zu gelangen.

Vereinsmitglied werden: siehe „Anmeldung Mitgliedschaft Move4YPD“

Der Vorstand stellt sich vor: Siehe „Vereinsvorstand Move4YPD“

Statuten: Siehe „Statuten Move4YPD“

Meet4Parkinson: Siehe „Einladung Meet4Parkinson20190511“

Move4YPD bedankt sich für die Unterstützung, sei es finanziell, als Helfer/in im Hintergrund oder als Teilnehmer der Meet4Parkinson Meeting.

Euer Mov4ypd Team

Silvia, Marina, Thomas